

smartphone, genitori & figli
come aiutarli nell'uso consapevole

incontro coi genitori - Centro Bartolomeo Garelli
21 febbraio 2025 – ore 21.00



Umberto Torelli - Corriere della Sera

Programma

21.00 Virginio Beccardi

Presidente Centro Bartolomeo Garelli

21.15 *Pericoli del Web, Social, Cyberbullismo e Hikikomori:*

Umberto Torelli

Giornalista Corriere della Sera

22.15 Conclusioni :

don Sergio Arosio

Parrocchia Romano Banco

la parola ai genitori

la famiglia «telefonini»

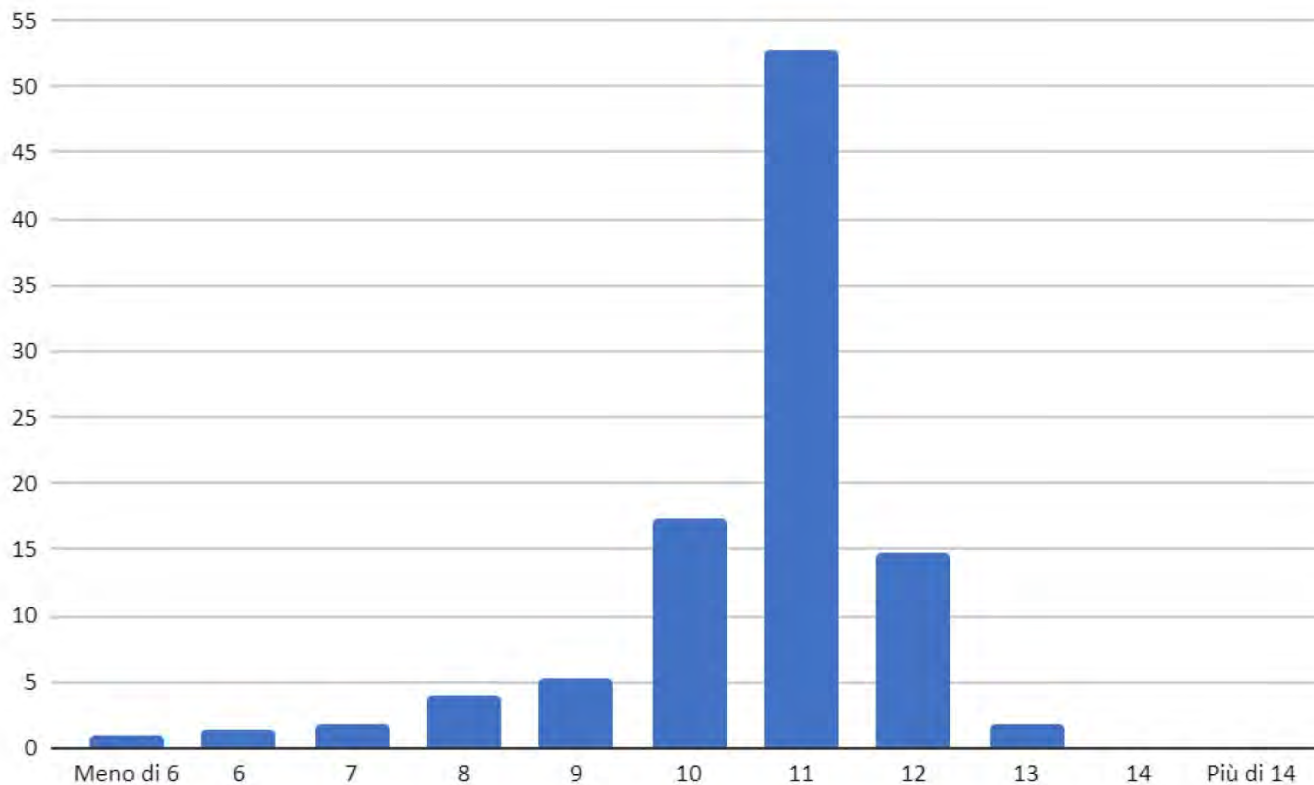


un video vale più di mille parole

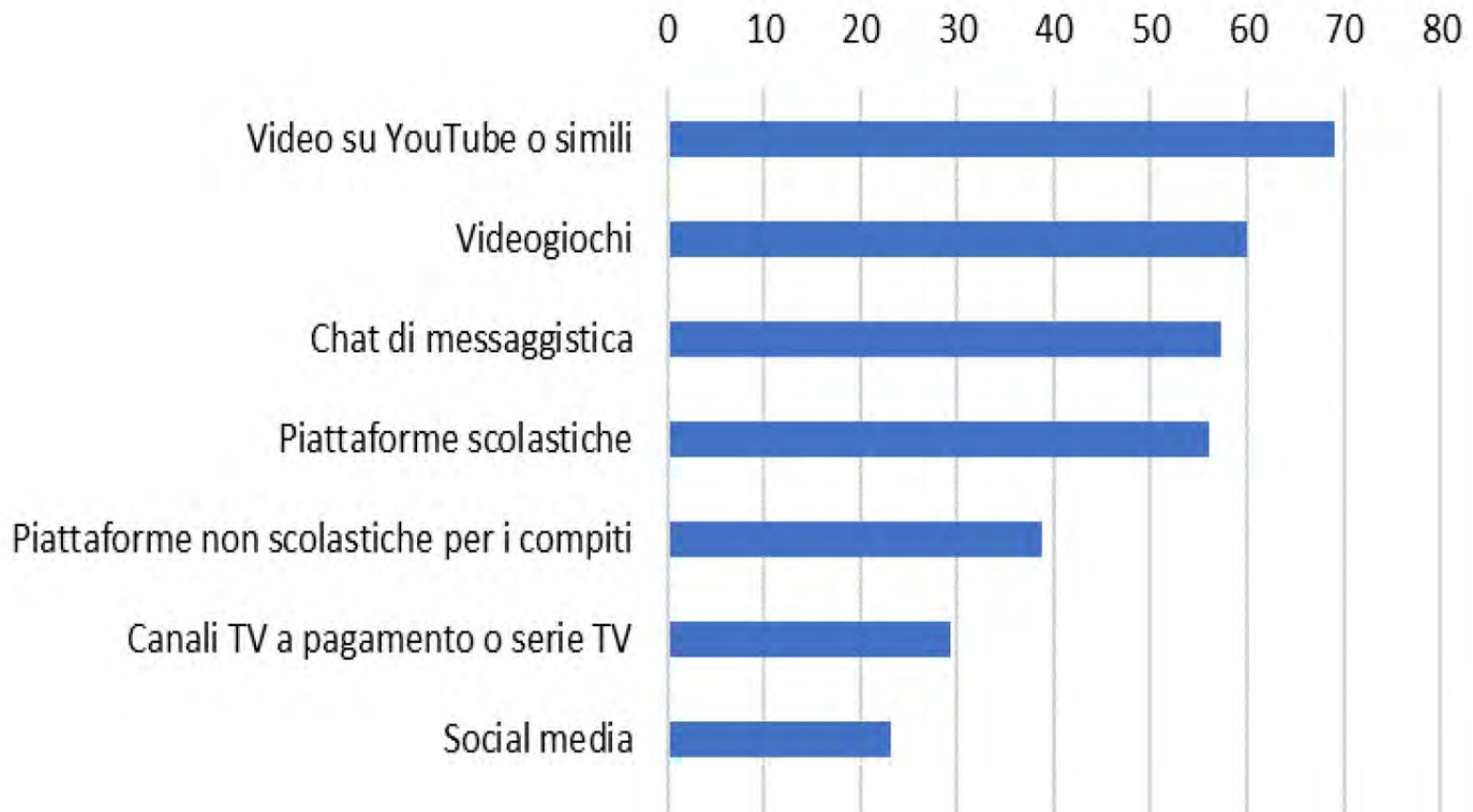


qualche numero

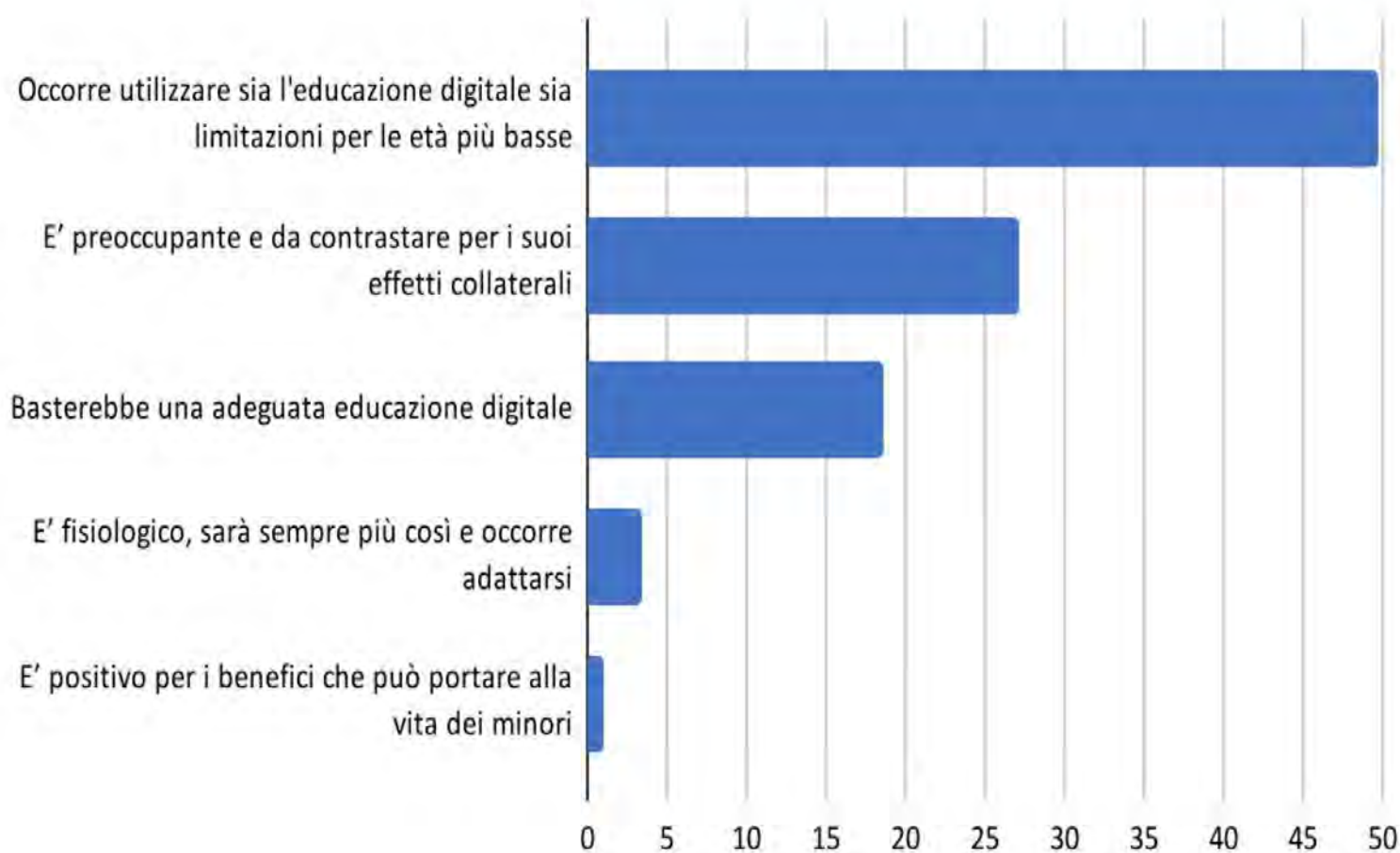
età del primo smartphone



come lo usano i ragazzi



cosa ne pensano i genitori



mondo Social



IL WEB SA TUTTO SU DI TE.
TU SAI TUTTO SUL WEB?



identità su Social & App



*col telefonino i ragazzi si comportano
come **Pollicino** con le briciole nel bosco*



*«Se non stai pagando il prodotto,
allora quel prodotto sei tu»*



cyberbullismo



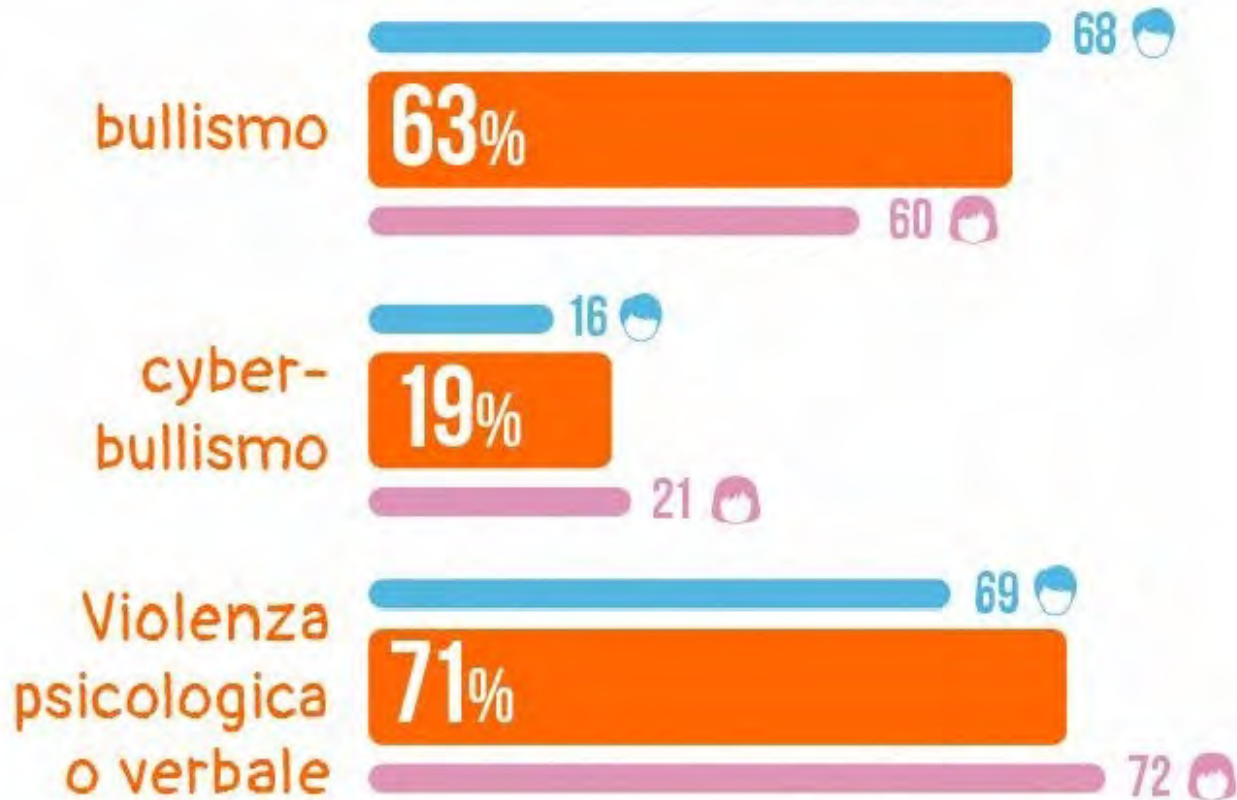
«identico copione, cambiano gli strumenti»

*sono **gli stessi**
ragazzi a
veicolare online
le loro bravate*

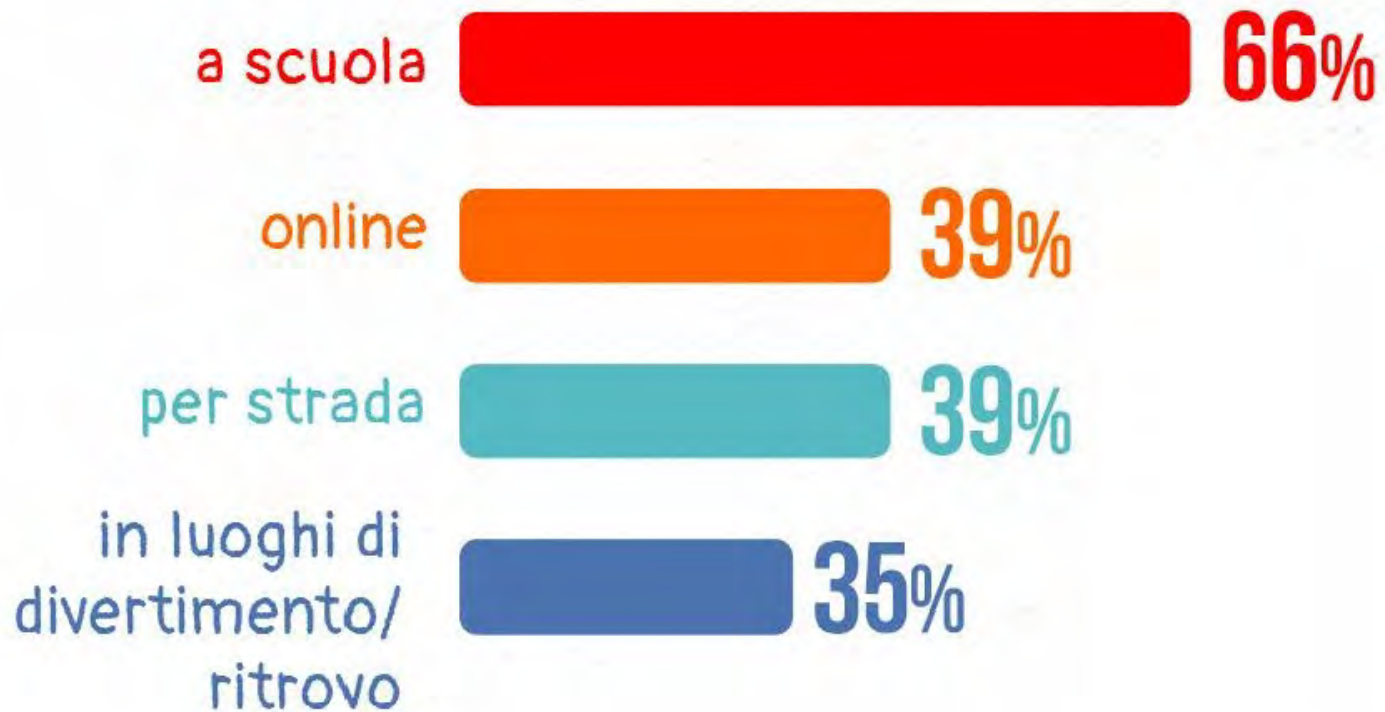


Attenzione!
*Devono sapere
che **commettono**
un reato*

tipi di violenze sugli adolescenti



dove



***le implicazioni** (non solo per chi lo commette)*



conseguenze sui ragazzi

Perdita di autostima,
sicurezza e di fiducia
negli altri



Isolamento ed
allontanamento dal
resto dei coetanei



Ansia sociale e
attacchi di panico



*fenomeno **Hikikomori**: «stare in disparte»*





*In Giappone censiti **oltre 500 mila**, ma potrebbero arrivare all'**1%** della popolazione*

Hikikomori ITALIA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI INFORMAZIONE E SUPPORTO
SUL TEMA DELL'ISOLAMENTO SOCIALE VOLONTARIO

    #HikikomoriParliamone



*in Italia l'Istituto Superiore di Sanità ne stima
60 mila della FASE1 , (3-4 fasi di gravità)*

un video esplicativo



adolescenti: 2 su 5 vivono da lupi solitari

Fonte: Cnr-Istat



triplicati negli ultimi tre anni, dal 15% al 40%

tra le cause l'eccessiva esposizione ai Social

scarse relazioni sociali e diminuzione autostima

le linee d'azione

Consigli

ricordando che abbiamo a che fare con «smanettoni digitali»



Durante la navigazione Internet lasci tracce dei siti visitati che restano sul cloud anche cancellando la cronologia



In caso di atti illeciti, la Polizia può accedere a documenti, foto e filmati presenti sull'hard disk



95%
I ragazzi
tra 11 e 13 anni
che possiedono un cellulare



Se entri in siti a «luci rosse» puoi ricevere virus che si installano nella memoria di computer e cellulari

Non è praticamente possibile rimuovere foto e filmati una volta postati



Non chattare con sconosciuti o lasciare numeri di telefono e indirizzi. I malintenzionati possono fingersi coetanei

Le informazioni personali lasciate sui Social possono essere viste da insegnanti e aziende (quando cercherai lavoro)



*che cosa devono sapere genitori & ragazzi sui rischi di **Social, App & Chat***

*tutte le informazioni **rimangono** «per sempre sul Web», purtroppo **anche quando si muore***

*i **prof** a scuola e i responsabili **risorse umane** delle aziende guardano i profili Social e foto*

linee di pensiero e azione

Prima:
«la linea dura»

controllo mio figlio in modo sistematico, blocco i siti Web

*come si fa? Si usano i programmi di «**controllo genitori**» (parental control)*

*di sicuro però **aumenterà il conflitto**, la distanza e **l'incomprensione** tra genitori e figli*

App di controllo



Qustodio



Kidslox



Mspy

- # impostare limiti di tempo*
- # monitorare l'attività Social e contenuti*
- # tenere traccia di WhatsApp e chiamate*
- # localizzare la posizione*

Seconda:

*«diamo loro fiducia e **parliamo assieme**»*

*mettiamo delle **regole sull'uso**, in termini di tempo e siti,
ma senza «parental control»*

***rendiamoli responsabili** di fronte alle insidie del Web*

*chiediamo noi consiglio, visto che sono più bravi, usando la
tecnica: **«mi spieghi tu come si fa...»***

e poi...



*Gli errori sono
necessari,
utili come il pane e
spesso anche belli:
per esempio
la torre di Pisa.*

GIANNI RODARI
IL LIBRO DEGLI ERRORI

Gr@zie - a voi la parola



incontro coi genitori - Centro Bartolomeo Garelli
21 febbraio 2025 – ore 21.00