

48 ORE A...

di UMBERTO TORELLI

NELLE INFINITE MARCHE

Dolci colline e borghi arroccati. Ma anche località marine e parchi naturali. Dal Conero, su a Fabriano e giù a Loreto e poi ancora su verso gli aspri Monti Sibillini. Con una sosta, senza fretta, sull'eremo dell'Infito di leopardiana memoria. Sono le Marche che ti aspetti. Da visitare per trascorrere qualche giornata detox. Una regione già raccomandata nel XVIII secolo ai viaggiatori del Grand Tour italiano. Tra questi il pittore Francisco Goya che nelle note del suo taccuino defniva Macerata: «tra las mejores città visitate», turismo.marche.it.

GIORNO 1 ORE 10 La piazzetta del Sabato

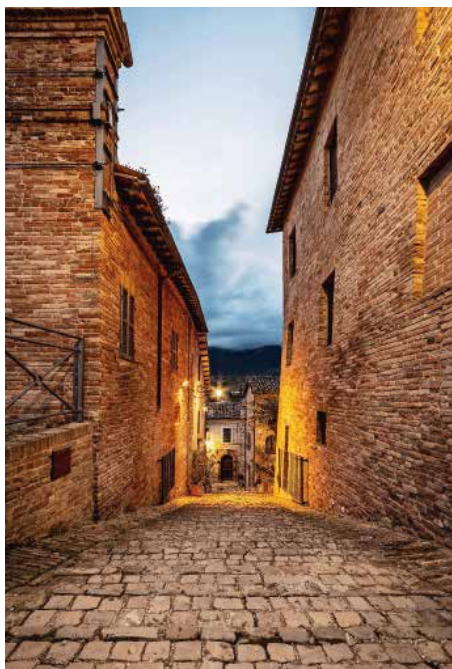
Sotto Ancona inizia la Riviera del Conero, la baia caraibica delle Marche. Scollinando per una ventina di chilometri si arriva alle porte di Recanati. D'obbligo la visita nella casa nativa di Leopardi di fronte alla piazzetta del *Sabato del villaggio*, per entrare nella biblioteca "dello studio matto e disperatissimo" con i 20 mila libri del padre Monaldo.

GIORNO 1 ORE 15 Al centro della Terra

Tre porte stagne separano il mondo esterno dall'oscurità interna. Sta per iniziare un viaggio al "centro della terra" tra decine di cunicoli con stalattiti e stalagmiti. Siamo a 45 minuti dalla costa, nelle grotte di Frasassi, uno dei gioielli più preziosi delle Marche. Si visitano su prenotazione online (18 euro).

GIORNO 2 ORE 10 Il pallone col bracciale

Macerata, città d'arte e cultura, offre tanti luoghi da visitare. Da palazzo Buonaccorsi sede del Museo della carrozza, all'orologio astronomico della Torre civica di piazza della Libertà. Ma non bisogna perdere l'Arena Sferisterio dove fin al 1946 si praticava l'antico gioco del "pallone col bracciale". D'estate ospita l'*Opera Festival*, con una stagione lirica.



CLAUDIO TESTA / ALAMY / IPA

Una stradina con ciottoli e muri in pietra, tipici del centro storico di Sarnano

GIORNO 2 ORE 13 I segreti dell'Abbazia

Ha nove secoli di vita e non li dimostra. È l'antica Abbazia cistercense Chiaravalle di Fiastra a pochi chilometri da Macerata. Si visita assieme al monastero, affacciato alla chiesa secondo gli schemi dei monaci. Tutto attorno la Riserva Naturale di quasi due mila ettari di terreni con case coloniche. In parte abitate.

GIORNO 2 ORE 15 Nel Canyon dei Sibillini

Il lago artificiale di Fiastra creato negli Anni 60 per produrre energia elettrica oggi è meta turistica nel Parco Nazionale dei monti Sibillini. Dalla diga parte il sentiero per raggiungere le Lame Rosse, un canyon selvaggio formato da pinnacoli, con torri di ghiaia e argilla dovute all'erosione di acqua e vento. Mettete in conto tre ore di cammino.

LAST MINUTE

DORMIRE

Relax nelle Terme di San Giacomo

Dopo il sisma del 2016 le Terme di Sarnano sono state ricostruite ex novo in collina. Convogliano le acque di tre fonti oligominerali, usate per cure, massaggi e trattamenti estetici. È previsto l'alloggio, termedisarnano.it

MANGIARE

A Sarnano i piatti della tradizione rivisitati

Per gustare i piatti tradizionali di carne alla brace si va da Tiziana e Gabriele all'osteria "Scherzi a Parte", tartufi e cinghiale si gustano invece "Ai Pini" da chef Luciano, da entrambi si spendono 25-30 euro incluso il bere, thefork.it

NEI DINTORNI

In mountain bike sui monti sotto le stelle

Rinoceronte, cinghiale e talpa. Sono i tre percorsi in bike del Sibillini Park sulle alture di Sarnano. Gli amanti delle ebike fanno invece i percorsi del Sassotetto, anche in notturna (con guida) sotto le stelle, sibilliniparkenduro.it

TRADIZIONI

Ciauscolo il salame da spalmare sul pane

Non si lascia il territorio maceratese senza un assaggio del ciauscolo, il salame morbido da spalmare su pane fresco. Il meglio lo produce da oltre 40 anni la famiglia Monterotti, guidata con passione dal padre Fabrizio, fileragricola.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA