

IL BELLO DEL FARE
VIAGGI

Undici itinerari per scoprire l'Italia dei borghi in modo semplice e divertente: grazie alla bicicletta con pedalata assistita anche distanze medie e salite diventano affrontabili con tutta la famiglia. Ecco i percorsi più belli che abbiamo scelto per voi

1

VALSUGANA
FERMATA AL BICI GRILL

Un itinerario easy per oltre 80 chilometri tra frutteti, piccoli borghi e boschi. Si parte da Pergine, toccando il lago di Caldonazzo e Levico, con pedalate fino a Borgo Valsugana e arrivo in Veneto a Bassano del Grappa. Si compie con comode tappe di fondovalle, seguendo le sponde del Brenta. Non mancano piacevoli salite pedemontane da fare in tutta calma e relax con bambini al seguito. Lungo il percorso sono presenti una decina di Bicigrill, punti di ristoro ad hoc. Rientro in treno.

2

VAL VENOSTA
FRUTTETI E CASTELLI

La pista ciclabile si snoda lungo l'antica strada romana Via Claudia Augusta. Dal passo Resia quasi sempre in discesa verso Merano, tra frutteti, castelli e antiche chiese. Il tragitto incrocia i campanili di Malles, sfiora le antiche mura di Glorenza e costeggia il Parco Nazionale dello Stelvio, per poi tuffarsi tra gli alberi di mele dominati dal campanile di Cengles. Alberghi come il Garberhof e il Romantik Oberwirt offrono l'uso gratuito di e-bike (www.venosta.net).

TENDENZA
E-BIKE

di Umberto Torelli

3

OBIETTIVO
DOLOMITI

«Sotto questo sole, bello pedalare, ma c'è da sudare». Il ritornello della nota canzone degli anni 90 diventa il mantra per chi, vinto dalla passione per le due ruote, manca invece della spinta delle gambe. Ma con le e-bike cambia tutto. È la versione elettrica delle due ruote per macinare chilometri, anche in salita, contando sulla «pedalata assistita» di un motore a batteria. Adesso spopolano le mountain bike elettriche, in grado di percorrere con una ricarica oltre 60 chilometri. Le Dolomiti in Val d'Ega sono un intreccio di itinerari disegnati per chi ha le MTB nel sangue. Oltre 500 chilometri di percorsi tra Nova Ponente, Obereggen, Ega e la-

go di Carezza. E con la Bike Card potete affrontare il Giro del Latemar con una tessera valida per tre risalite in quota (www.eggental.com). Per le soste ci si può affidare al servizio di bici condivise. Lo gestiscono una trentina di BikeHotel dell'Alto Adige con prezzi da 25-30 euro al giorno. Per lunghi tragitti la bici può essere trasportata in treno, come accade per la ciclabile della Valsugana. I più allenati possono programmare uscite oltre confine sulle due ruote. Come accade per le nove tappe (414 chilometri) della mitica Alpe Adria. Dall'Austria al Friuli, collega Salisburgo a Grado tra ciclabili e sentieri. Non solo. Ecco undici itinerari tra pianura e montagna per provare l'ebbrezza delle due ruote elettriche.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

4

BOLZANO
L'ASTROVILLAGGIO

Ai piedi del Catinaccio nei paesi di Collepietra e San Valentino il primo astrovillaggio d'Europa offre il piacere di una straordinaria vista del cielo stellato. Lasciata l'e-bike si cammina su un comodo sentiero per un'oretta fino all'osservatorio astronomico Max Valier a quota 1400. Una delizia per i patiti delle stelle. In tema di volte luminose il planetario di San Valentino mostra invece l'universo grazie a sofisticati strumenti ottici che simulano la volta stellata

5

ALPE ADRIA
DAI MONTI AL MARE

L'intero percorso della ciclabile comprende nove tappe per un totale di 414 chilometri. Dall'Austria al Friuli la pista Alpe Adria collega Salisburgo a Grado. Si attraversano le valli di Salzach e Gastein fino a Bockstein. Una linea ferroviaria dismessa caratterizza il primo tratto oltre il confine italo-austriaco che tocca il delizioso centro di Tarvisio, fino al trionfale passaggio di Porta Aquileia nel centro di Udine. Si sosta in una delle gasthof e locande lungo la via (www.alpe-adria-radweg.com).

Boschi meravigliosi, i colli che ispirarono l'*Infinito* a Giacomo Leopardi ma anche il super tour da trecento chilometri (da percorrere in quattro giorni con la guida) per attraversare la Basilicata *coast to coast* come nell'omonimo film con Rocco Papaleo

6



LAGO DI CAREZZA NEL BOSCO DEI SUONI

Attorno al Lago di Carezza si snodano tour e trail. Tra i più gettonati il percorso circolare di circa 30 chilometri da Nova Levante al passo di Costalunga. Adatto anche ai meno allenati presenta tratti lungo strade forestali e soste in Bicigrill. È d'obbligo una passeggiata nell'incantato bosco di Carezza, tra i pochi luoghi al mondo in cui trovare il Picea Excelsa: i liutai, a partire da Stradivari, scelgono piante di oltre 300 anni per costruire violini dai suoni eccellenti (www.bikehotels.it).



S. Franchino

SANDRA FRANCHINO

10



CONERO TRA I COLLI

Grazie all'e-bike, anche chi ha la gamba pigra può mettersi alla ruota dei professionisti sulle strade marchigiane. Conerobybike propone diversi itinerari di una giornata, per tutti. Il «Passero Solitario» sale da Porto Recanati lungo le orme di Leopardi. E poi la Riviera del Conero con un susseguirsi di scorci spettacolari e piccoli borghi. Si parte da Filottrano (Ancona) e si prosegue per Osimo e Castelfidardo. Toccato il Santuario di Loreto si scende a Numana verso il Fortino Napoleonico

7



OBereggen IN GIRO PER MASI

L'Obereggen vanta una costellazione di masi e alpeggi dove fermarsi dopo le escursioni. In bike si arriva fino a quota 2 mila nelle malghe di Mayrl e Laneralm per gustare un caldo piatto di canederli e succhi di mela. Per un soggiorno nel massimo relax niente di meglio del Sonnalp. Un quattro stelle con Spa ai piedi del Latemar gestito con passione dalla storica famiglia Weissensteiner. In e-bike si fanno escursioni giornaliere sui monti con l'esperto David.

8



PARMA NEI PARCHI DEL DUCATO

«Destinazione Turistica Emilia» è un ente pubblico che promuove iniziative tra Parma, Piacenza e Reggio Emilia. Tra queste un gran numero di itinerari ciclabili. È il caso del Parco dei Cento Laghi del Ducato dove è attivo un servizio di mountain bike a pedalata assistita. Si noleggiano (15 euro per 4 ore) nel punto di raccolta a Bosco di Corniglio (Parma). Potrete andare alla scoperta delle «terre di mezzo» tra la pianura Padana e i dolci crinali toscano emiliani (www.parks.it).

9



CINQUE TERRE CICLOVIA DEI BIMBI

Divisa tra blu del mare e verde delle alture, la Liguria è nota ai biker per le pedalate in relax tra gli splendidi sentieri della costa. Spesso tracciati su ex rotabili dei treni. Come la ciclabile tra San Lorenzo a Mare e Ospedaletti, indicata per famiglie e bambini. I patiti della MTB hanno l'imbarazzo di scegliere tra decine di percorsi. Alle Cinque Terre, tra Deiva Marina e Levanto, ci sono i trentacinque chilometri della ciclovia Ardesia nell'oasi dell'Entella.

11



BASILICATA COAST TO COAST

Tante le offerte con itinerari rivolti agli amanti dell'e-bike. Basilicata Coast to Coast è un originale tour su due ruote che si rifà al film del 2010 di e con Rocco Papaleo. Sono 300 chilometri da percorrere in 4 giorni con un tour guidato. Partenza dai Sassi di Matera, arrivo a Maratea attraverso un itinerario tra borghi e strade montane. Si passa tra i lunari calanchi attorno alle sponde dei Laghi di San Giuliano e Sirino. Dopo i boschi del Parco del Pollino, il finale è tutto in discesa verso le coste tirreniche